

„Ludis Amphitheatrum”

Anexa 1. Structura lucrării de cercetare.

Dezvoltarea vitezei de reacție specifice jocului de volei

Popescu Vasile¹, Ionescu Mircea², Popa Maria³

¹ *Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Antrenament și Performanță Motrică, Masterand în anul II*

² *Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație Fizică și Sportivă, Student în anul I*

³ *Școala gimnazială cu clasele I-VIII „I. L. Caragiale”, Sibiu, profesor Educație Fizică și Sportivă, gradul didactic II*

Contact: Popescu Vasile, popescu.vasile@gmail.com

Abstract

.....
(100-200 cuvinte, în care se prezintă succint câteva informații despre lucrare: ce anume tratează articolul, scopul, metodologia folosită, rezultatele obținute, structura).

Cuvinte cheie: viteză, volei, calitate motrică, antrenament, procedee.

Introducere

Aici este prezentată **tematica abordată, date generale** despre aceasta, **importanța studierii subiectului, scopul lucrării și metodele** utilizate.

De asemenea, este indicat a se menționa și **structura** lucrării (de exemplu: în prima secțiune va fi prezentat un cadru teoretic privitor la viteză și la viteza de reacție, în a doua secțiunea va fi prezentat succint jocul de volei, urmând ca în capitolul final să fie abordată dezvoltarea vitezei de reacție specifice jocului de volei prin mijloace și metode particulare).

1. Cadru teoretic

Text.....

2. Jocul de volei

Jocul de volei este.....

2.1. Posturi specifice jocului de volei

În volei, ca și în orice alt sport, există o serie de posturi specifice, precum libero, ridicător, etc.
(text).....

2.2. Noțiuni de regulament

Text.....
.....
.....

3. Dezvoltarea vitezei de reacție specifice jocului de volei

Text.....
.....
.....

Concluzii

Se trec rezultatele cercetării. Se pot relua ideile din introducere (reformulate) și se pot evidenția principalele aspecte susținute în lucrare.

.....
.....

Bibliografie

Lucrările se înscriu în **ordine alfabetică, după numele autorului** (Popescu), și nu după prenume (Ion, Vasile).

Exemplu:

Bârsu, C. (2007). *Istoria fiziologiei, biochimiei și biofizicii (vol. I)*. Cluj-Napoca: Editura U.T.

Berntson, G., Rigger, T., Eckberg, D., Grossman, P., Kaufmann, P., Malik, M., . . . Van Der Molen, M. (1997). Heart rate variability: Origins, methods, and interpretive caveats. *Journal of Psychophysiology*, 623-648.

Billman, G. E. (2011, noiembrie 29). *Heart Rate Variability – A Historical Perspective*. Preluat pe ianuarie 27, 2013, de pe www.frontiersin.org:
<http://www.frontiersin.org/Journal/DownloadFile.ashx?pdf=1&FileId=1969&articleId=16984&Version=1&ContentTypeId=21&FileName=fphys-02-00086.pdf>

Parker, S. (2007, noiembrie 6). *History of Heart Rate Monitors*. Preluat pe ianuarie 27, 2013, de pe www.articlesbase.com:
<http://www.articlesbase.com/health-articles/history-of-heart-rate-monitors-253755.html>

Pufulete, E. (2002). Cordul sportiv. În I. Drăgan, *Medicină sportivă* (pg. 97-120). București: Editura Medicală.

Sports Tracking Technologies Ltd. (fără dată). *Sports Tracker*. Preluat pe februarie 12, 2013, de pe [sports-tracker.com](http://www.sports-tracker.com): <http://www.sports-tracker.com/>