

Regulament de Football-flag (non-contact, modificat)

[sursa: <http://ukflagfootball.com/IFAF.aspx>]

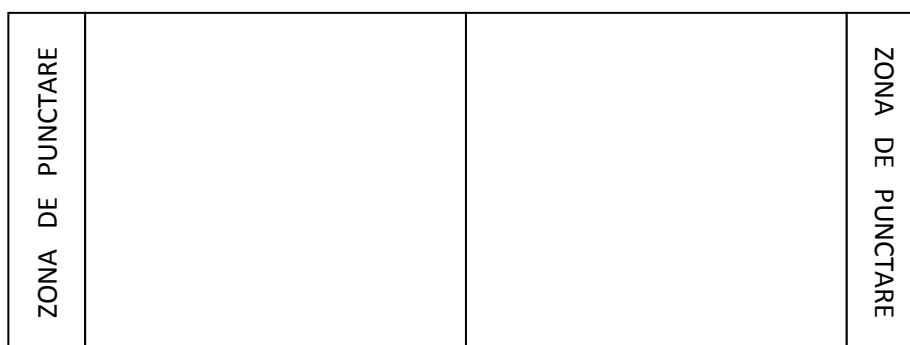
Football-flag este un sport de echipă derivat din fotbalul american. Pentru a putea derula acest joc avem nevoie de o minge de fotbal american, un teren (interior sau exterior) și 2 echipe cu minim 5 jucători fiecare.

Terenul de joc

Terenul de joc se poate înscrie între următoarele dimensiuni:

- lățime min. 18,30 m, max. 27,45 m
- lungime min. 36,60 m, max. 54,90 m la care se adaugă zonele de punctaj (9,15 m fiecare)

La aceste dimensiuni se mai adaugă o zonă de siguranță de 2,75 m pe toate părțile terenului.



Echipa de arbitri

Fiecare partidă se va desfășura în prezența a cel puțin 2 arbitri.

Mingea de joc

Mingea de joc este cea specifică jocului de fotbal american, diferind ca dimensiune și greutate în funcție de vârsta jucătorilor.

Echipele

Jocul se desfășoară între 2 echipe. Fiecare echipă trebuie să conțină un minim de 5 jucători și maxim 11 jucători. Fiecare echipă poate avea până la 7 jucători de rezervă.

Echipele pot să conțină jucători de același sex sau jucători de sex diferit (în acest caz ambele echipe vor avea pe teren același număr de jucători din fiecare sex).

Căpitanii de echipă

Fiecare echipă își va desemna un căpitan. Discuțiile cu arbitrul vor fi purtate doar de către căpitanul echipei.

Echipamentul jucătorilor

Echipamentul obligatoriu trebuie să conțină tricouri diferite între cele două echipe, fiecare echipă având pe tricourile jucătorilor proprii aceeași culoare predominantă.

Tricourile jucătorilor vor fi introduse în pantaloni.

Fiecare jucător trebuie să poarte câte două stegulețe poziționate pe lateralul corpului, în prelungirea părții laterale a coapselor. Toți jucătorii unei echipe vor avea stegulețe de aceeași culoare, culoare care va fi diferită de cea a stegulețelor echipei adverse.

Stegulețele trebuie să aibă în lățime minim 5 cm și o lungime de 38 de cm.

Stegulețele trebuie să atârne liber pe lateralele corpului fără a fi acoperit de vreo piesă din echipament și trebuie să fie vizibile pe culoarea pantalonilor jucătorilor.

Nu se admit la jucători inele pe degete, brățări pe antebraț sau braț, cercei în urechi ori alte piese metalice sau nemetalice agățate în nas, buză sau sprânceană.

Desfășurarea jocului

Echipele ofensive sau echipele care se află în atac este echipa care are posesia mingii. Cealaltă echipă va fi denumită echipa defensivă sau echipa care se află în apărare.

Echipele ofensive trebuie să marcheze în zona de punctare a echipei adverse prin deplasarea mingii cu ajutorul paselor sau cu ajutorul propriilor jucători. Sunt acceptate pasele în toate direcțiile și pe orice distanță. Echipa aflată în ofensivă nu are voie să intre cu mingea în propria zonă de punctare.

Pentru a rămâne în posesia unei echipe, mingea nu are voie să atingă pământul. În cazul în care mingea a atins pământul în interiorul sau exteriorul zonei de joc ea va fi repusă în joc de către echipa adversă. La fel se întâmplă și dacă un jucător aflat în posesia mingii pășește în afara terenului de joc.

Echipele aflate în apărare trebuie să încerce să intre în posesia mingii prin interceptarea ei sau prin 'furarea' unui steguleț de la adversarul care se află în posesia mingii. Stegulețele au voie să fie furate doar de la adversarul care este în posesia mingii. Furarea unui steguleț de la un adversar care nu are posesia mingii se sancționează.

Când un steguleț a fost furat de la adversarul care se află în posesia mingii, el va fi ridicat cu mâna întinsă și se va striga 'FLAG' astfel încât arbitrul să observe acest lucru. O astfel de acțiune determină trecerea posesiei mingii la echipa a cărui jucător a furat stegulețul.

Modalitatea de a câștiga

Fiecare echipă va avea oportunitatea de a aduna puncte, avansând cu mingea spre zona de punctare adversă, prin alergare sau pasând mingea.

Echipele care la sfârșitul perioadei de joc a acumulat cele mai multe puncte va fi declarată câștigătoare.