

Activitate de consiliere

Clasa: a VIII-a C

Unitatea de învățământ: Școala generală

Data: 07.11.2010

Obiectul: Consiliere și orientare

Titlu temei: „Prețul unei vieți sportive” în cadrul proiectului „Alcoolul nu te face mare”

Obiective de referință:

- Să definească termenii: „viața sportivă” și „alcool”;
- Să analizeze conținutul filmului prezentat și să descrie comportamente dezirabile social;
- Să identifice cauze ale consumului de alcool.

Metode: conversația euristică, observația, vizionarea și analiza filmului, explicația, dezbaterea, studiu de caz, brainstorming.

Mijloace didactice: Tv/Dvd/video, flip-chart, coli flip-chart, markere, coli A4.

CONȚINUT

1. Moment organizatoric (3 minute):

Se pregătesc materialele audio-video.

2. Captarea atenției (5 minute):

Înainte de vizionarea filmului, profesorul anunță titlul lecției, apoi face o scurtă introducere despre conținutul tematic al filmului (un elev de liceu, care practică baschetul, începe să consume alcool pentru a se integra în grup, pentru a fi cel mai tare, ratându-și viața sportivă).

3. Desfășurarea activității (30 minute)

Se vizionează filmul „Prețul unei vieți sportive”.

Pe doua coli de flipchart se scriu cuvintele: „viața sportivă” și „alcool”, iar elevii detaliază implicațiile unei persoane în viața sportivă. Profesorul le aduce explicații legate de conceptul de „alcool”- efectele fizice și psihice ale acestuia.

Efecte:

a. psihice:

- reduce inhibiția;
- determină o stare de relaxare și bună dispoziție;
- lipsă de concentrare;
- slăbirea judecății;
- pierderea autocontrolului.

b. fizice:

- tulburări respiratorii și cardiace;
- afectează reflexele și coordonarea motorie;
- sporește riscul bolilor de ficat (în special ciroza);
- în cantități mari: pierderea cunoștinței, coma și chiar moarte.

Profesorul adresează întrebări:

- Ce explică specialistul din filmuleț despre viața sportivă și alcool?
- Dar părerea voastră care este?
- Care este prețul unei vieți sportive?
- După ce criterii vă alegeți prietenii?
- Ce cauze ale consumului de alcool cunoașteți?

Profesorul împreună cu elevii găsesc câteva cauze:

- integrarea în gașcă;
- frustrare;
- lipsa încrederii în sine;
- experiențe negative din viață, în context social (în special relațiile dintre elevi), etc.

4. Concluzii și aprecieri (2 minute)

Profesorul concluzionează faptul că, viața sportivă nu implică consum de alcool, ci muncă, motivație, ambiție, sacrificii, formarea și munca în echipă, încrederea în propriile forțe, etc.

5. Evaluarea (10 minute)

Elevii sunt împărțiți pe grupe de lucru și au ca sarcină să-și imagineze că sunt voluntari la „Asociația Berarii României” și trebuie să propună activități pentru prevenirea consumului de alcool. Proiectul să se numească: „Campania de prevenire a alcoolului în mediul liceal”.

Sarcina de a răspunde la următoarele întrebări: Cine?, Cu cine?, Când?, Cum? Pentru cine? Vor realiza activitățile din campanie.

Activitate de consiliere

Clasa: _____

Unitatea de învățământ: _____

Data: _____

Obiectul: Consiliere și orientare

Titlul temei: _____

Obiective de referință:

Metode:

Mijloace didactice:

CONȚINUT

