



MODULUL PEDAGOGIC NIVELUL II ANUL UNIVERSITAR 2022 - 2023

Titlul disciplinei:
METODICA ACTIVITĂȚILOR DE LOISIR
ANUL I SEM.II
Secția: EDUCAȚIE FIZICĂ, SPM ȘI KINETOTERAPIE

Informații despre titularul de curs

Nume, titlul științific: Conf. Univ. dr. Cosmin Prodea

Informații de contact: www.prodea.ro, prodeacosmin@gmail.com

CERINȚELE DISCIPLINEI

1. Prezența la activitățile didactice de seminar este obligatorie. Pentru a putea accede la examen este necesar un număr minim de 7 **prezențe** (seminar on-line) **sportivii de performanță 5 prezențe** (seminar on-line) - 10 puncte.

2. Fiecare student/studentă trebuie să realizeze individual, pe parcursul semestrului, **două teme/referate**, [conform precizărilor de pe portalul prodea.ro secțiunea 'Referate (precizări privind realizarea referatelor)'].

Referatul/Tema nr. 1 - 15 puncte.

a. Titlu:

- ✓ Specializarea APS/EFAT/MOAS - **Timpul liber la persoanele de vârstă a III-a - caracteristici, particularități, adaptări**
- ✓ Specializarea KINETO - **Controlul medical la persoanele de vârstă a III-a**

b. Termen de predare:

- Pentru sesiunea curentă - 9 aprilie, anul curent universitar.
- Pentru sesiunea de restanțe - 30 iunie, anul curent universitar

c. Structura temei:

- Pagina cu datele de identificare (după modelul prezentat pe portalul prodea.ro) - 1 pagină,
- Referatul trebuie să aibă un motto tematic (cu citarea sursei);



- **Aspecte teoretice** cu citările „Sistem A.P.A.” (conform precizărilor de pe portalul prodea.ro secțiunea ‘Referate (precizări privind realizarea referatelor) – **4 pagini**;
- **Aplicații practice**/exemple/5 exerciții/cum ați face voi/modele naționale sau internaționale /experimente/programe - **2-4 pagini**;
- Bibliografia (redactată în sistem A.P.A.) – care trebuie amplasată pe pagină separată, ultima pagină - 1 pagină

Referatul/Tema nr. 2 – 15 puncte.

a. Titlu:

- ✓ Specializarea APS/EFAT/MOAS - **Jocurile sportive adaptate la persoanele de vârstă a III-a** (se vor alege 1 sau 2 jocuri sportive și se tratează în cadrul referatului);
- ✓ Specializarea KINETO – **Activități fizice recomandate și/sau contraindicate (parțial sau total) persoanelor de vârstă a III-a**

b. Termen de predare:

- Pentru sesiunea curentă - 28 mai, anul curent universitar.
- Pentru sesiunea de restanțe - 30 iunie, anul curent universitar

c. Structura temei:

- Pagina cu datele de identificare (după modelul prezentat pe portalul prodea.ro) - 1 pagină
 - Referatul trebuie să aibă un motto tematic (cu citarea sursei).
 - **Aspecte teoretice** cu citările „Sistem A.P.A.” (conform precizărilor de pe portalul prodea.ro secțiunea ‘Referate (precizări privind realizarea referatelor) – **2 pagini**;
 - **Aplicații practice**/exemple/5 exerciții specifice ramurii sportive alese/cum ați face voi/modele naționale sau internaționale/experimente - **minim 2-4 pagini**;
 - Bibliografia (redactată în sistem A.P.A.) – care trebuie amplasată pe pagină separată, ultima pagină - 1 pagină
- 🚩 Temele/referatele trebuie finalizate și încărcate pe Microsoft Teams, **CLASA METODICA ACTIVITĂȚILOR DE LOISIR - MODUL PEDAGOGIC NIVEL II** la secțiunea -Teme/Assignment până la datele specificate mai sus.
- 🚩 **În funcție de îndeplinirea criteriilor prezentate acesta va fi evaluat cu notă între 1 și 15 puncte. Referatele CARE NU ÎNDEPLINESC CRITERILE și au LA EVALUARE un punctaj între 1 și 5 puncte vor fi RESPINSE.**



- ✚ Referatele/lucrările care sunt plagiate (copiate brut) în proporție de peste 60% vor primi calificativul RESPINS și vor trebui refăcute. Atenție: nu se acceptă ca sursă directă pentru temă suportul de curs!

3. **OPȚIONAL** - Fiecare student(ă) masterand POATE să participe la o **activitate didactică** în formație de 2 studenți masteranzi:

- Prezentarea activității didactice **trebuie să conducă o activitate de seminar.**
- Tema activității didactice va fi LA ALEGERE;
- Durata activității trebuie să fie între 75 și 90 de minute.
 - ✚ **O parte teoretică** (prezentare de material, prezentare PowerPoint, prezentare poze și comentarii, filmulețe) – durată: 20-30 minute
 - ✚ **O parte practică** (activități pe grupe cu temă frontală sau individuală, jocuri dinamice, jocuri distractive specifice, activități practice specifice deficienței alese), minim 7 jocuri/activități fizice – durată: 30-40 minute.
 - ✚ **O parte distractivă** (joc distractiv, joc de cărți, filmuleț, ghicitoare, glumă, etc.) – durată – 15-20 minute.

În funcție de modul de prezentate, de organizare, de structurare a activității și a materialului, **punctajul acordat este cuprins între 0 și 30 puncte** pentru fiecare participant din grupă.

4. Pentru a **participa la examen**, studentul/a trebuie să îndeplinească **CUMULATIV** următoarele cerințe:

- ❖ **Numarul minim de prezențe la seminar,**
- ❖ **Două referate predate, care trebuie să obțină un punctaj între 6 și 15 puncte/referat.**

Dacă studentul/studenta nu îndeplinește aceste criterii, nu poate participa la respectiva sesiune.

5. **Examenul** va fi în formă scrisă/descriptivă, în format On-line sau On-site (în funcție de condițiile pandemiei) și va cuprinde 3 subiecte (lucrarea scrisă va fi evaluată între 0 la 60 de puncte). **Punctajul minim de promovare** a examenului scris este de **20 de puncte.**

6. Nota finală va cuprinde suma punctajelor acumulate, care va fi între 10 și 100 de puncte. Valoarea de 10 puncte este echivalentul de 1 punct la nota finală. (ex. 30 puncte - nota 3, 60 de puncte - nota 6; între 70-74 de puncte nota 7; între 75-84 de puncte nota 8, 100 de puncte nota 10).

7. Studenții care au restanță, din anii anteriori, la această disciplină trebuie să anunțe titularul cursului că doresc să participe la examen în sesiunea curentă (se trimite un mail care să conțină numele și prenumele, specializarea, grupa și anul în care a dat prima dată examen la această disciplină, **până în data de 1 aprilie**, anul curent).

Notă suplimentară:

Fiecare student/studentă trebuie să se prezinte, la fiecare curs și la fiecare seminar, cu minimum de recuzită (un pix, două foi de hârtie A4și/sau A3, și creioane colorate)!