

PSIHOPEDAGOGIE ÎN EFS

2025-2026

ANUL I, SEMESTRUL I

**Secția: EFS ZI CLUJ-NAPOCA, SPM ZI CLUJ-NAPOCA, EFS IFR CLUJ-NAPOCA,
EFS ZI EXTENSIA BISTRIȚA, EFS ZI - Centrul Universitar Reșița**

Informații despre titularul de curs

Nume, titlul științific: **Conf. univ. dr. Cosmin Prodea**

Informații de contact: www.prodea.ro, prodeacosmin@gmail.com

Tutore seminar Asist. dr. Albuș Denis

CERINȚELE DISCIPLINEI

1. Nota 10 (zece) este constituită din echivalentul a 100 de puncte.

Studenta/studentul are posibilitatea de a acumula cele 100 de puncte pe parcursul semestrului I anul universitar 2025-2026.

Distribuția punctelor este realizată în felul următor:

- ❖ **10 puncte** – prezența la activitatea de seminar (vezi punctul 3);
- ❖ **30 puncte** – realizarea a două teme/referate conform cerințelor prezentate la punctul numărul 4 - (vezi punctul 4 – 15 puncte pe referat);
- ❖ **60 puncte** – examenul scris (vezi punctul 6 – minim 20 de puncte)

2. Prezența la cursuri este opțională. REZOLVAREA diferitelor activități/ teme din cadrul cursurilor se bonifică cu un punctaj între **1 și 3 puncte/temă**.

3. Prezența la activitățile didactice de seminar este obligatorie.

Pentru a putea accede la examen este necesar un număr minim **de 5 prezențe, sportivii de performanță 4 prezențe - 10 puncte**.

4. Temele/referatele. Fiecare studentă/student poate să realizeze individual, pe parcursul semestrului, **două teme/referate**, conform precizărilor de pe portalul prodea.ro secțiunea 'Referate (precizări privind realizarea referatelor)' și platforma Microsoft Teams secțiunea teme.

<http://prodea.ro/wp-content/uploads/2020/04/redactare-referate-de-pus-pe-site.pdf>

Tema/Referatul nr. 1: între 0-15 puncte.

a. Titlu temei/referatului:

- ✓ Specializarea EFS - **Rolul factorilor dezvoltării umane – ereditatea, mediul, educația – în cadrul activității sportive de masă/lecția de educație fizică.**
- ✓ Specializarea SPM - **Rolul factorilor dezvoltării umane – ereditatea, mediul, educația – în cadrul activității sportive de performanță.**

b. Termen de predare:

-  Tema/referatul numărul 1 se poate încărca pe platforma Microsoft Teams numai în perioada – **1 octombrie - 16 noiembrie, anul universitar curent.**
-  **După această perioadă referatul nr. 1 nu se mai pot încărca pe platforma.**
-  Referatele se vor evalua numai dacă au fost încărcate conform cerințelor prezentate.

c. Structura temei:

- Pagina cu datele de identificare (după modelul prezentat pe portalul prodea.ro) - **1 pagină**
- Noțiuni teoretice despre - ereditate, mediu, educație - cu citările „Sistem A.P.A.” (conform precizărilor de pe portalul prodea.ro secțiunea ‘Referate (precizări privind realizarea referatelor) – **minim 5 pagini;**
- Exemple sau modele naționale/internaționale de modul în care au influențat factorii dezvoltării umane mișcarea sportivă de masă sau de performanță - **minim 2 pagini;**
- Bibliografia (redactată în sistem A.P.A.) – care trebuie amplasată pe pagină separată, **ultima pagină – 1 pagină**

Tema/Referatul nr. 2: între 0-15 puncte.

a. Titlu:

- ✓ Specializarea EFS - **Strategii de motivare a elevilor în activitățile didactice din cadrul lecției de educație fizică**
- ✓ Specializarea SPM - **Strategii de motivare a sportivilor în activitățile didactice din cadrul antrenamentelor sportive**

b. Termen de predare:

-  Tema/referatul numărul 2 se poate încărca pe platforma Microsoft Teams numai în perioada – **17 noiembrie- 21 decembrie, anul universitar curent.**
-  **După această perioadă referatul nr. 2 nu se mai pot încărca pe platforma.**
-  Referatele se vor evalua numai dacă au fost încărcate conform cerințelor prezentate.

c. Structura temei:

- pagina cu datele de identificare (după modelul prezentat pe portalul prodea.ro)
- Aspecte teoretice cu citările „Sistem A.P.A.” (conform precizărilor de pe portalul prodea.ro secțiunea ‘Referate (precizări privind realizarea referatelor) – **minim 3 pagini**;
- Aplicații practice/exemple/cum ați face voi/ modele de bune practici/ modele naționale sau internaționale - **minim 2 pagini**;
- Bibliografia (redactată în sistem A.P.A.) – care trebuie amplasată pe pagină separată, **ultima pagină - 1 pagină**

 **Temele/referatele trebuie finalizate și încărcate în format PDF, pe platforma Microsoft Teams la secțiunea - Assignment/Teme a clasei, în intervalul specificat mai sus.**

 **Tema/referatul care nu a fost încărcat deloc va primi 0 puncte.**

 **Temele/referatele încărcate la timp pe platforma MT, în funcție de îndeplinirea criteriilor prezentate, vor fi evaluate cu un punctaj între 1 și 15 puncte pentru fiecare temă/referat.**

 Referatele/lucrările care sunt plagiate (copiate brut fără citarea sursei) în proporție de peste 60% vor primi 0 puncte.

Atenție: nu se acceptă ca sursă directă pentru temă suportul de curs!

5. Pentru a participa la examen, studentul/a trebuie să îndeplinească următoarea cerință:

- ❖ **Numărul minim de prezențe la seminar prezentat la punctul 3.**

6. Examenul va fi în formă scrisă/descriptivă, și va cuprinde 3 subiecte (lucrarea scrisă va fi evaluată între 0 și 60 de puncte). **Punctajul minim de promovare** a examenului scris este de **20 de puncte**.

7. Nota finală va cuprinde suma punctajelor acumulate de-a lungul semestrului, care va fi între 10 și 100 de puncte. Valoarea de 10 puncte este echivalentul de 1 punct la nota finală. (ex. 30 puncte - nota 3, 60 de puncte – nota 6; între 70-74 de puncte nota 7; între 75-84 de puncte nota 8, 95-100 de puncte nota 10).

8. OPȚIONAL - Fiecare student(ă) POATE să participe la o **activitate didactică** în grupă de 3 sau 4 studenți (grupele pot fi alcătuite și din studenți de la diferite specializări/forme de școlarizare):

- prezentarea activității didactice va fi sub **formă de poster** (vezi cerințele pentru poster pe prodea.ro);
- tema posterului va fi LA ALEGERE, din noțiuni de bază și terminologie în domeniul de specializare (EFS, SPM) la alegere;
- activitatea se va desfășura în **penultima sau ultima săptămână a semestrului**, conform planificării anunțate de către profesorul titular de curs;
- componența echipelor trebuie comunicată până în data de **8 ianuarie 2025** (tabelul va fi încărcat pe site-ul prodea.ro, la secțiunea workshop-ului, iar fișierul trebuie denumit astfel: numele echipei + primul nume de familie trecut în tabel); Formularul pentru echipă se va descărca de pe pagina workshop-ului (prodea.ro);
- **punctajul care poate fi obținut pentru poster va fi între 0 și 20 puncte, conform grilei de evaluare a posterului.**

9. Studenții care au restanță, din anii anteriori, la această disciplină trebuie să anunțe titularul cursului că doresc să participe la examen în sesiunea curentă (se trimite un mail care să conțină numele și prenumele, specializarea, grupa și anul în care a dat prima dată examen la această disciplină, **până în data de 1 noiembrie**, anul curent).

Notă suplimentară:

Fiecare student/studentă trebuie să se prezinte, la fiecare curs și la fiecare seminar, cu minimum de recuzită (un pix, două foi de hârtie A4și/sau A3, și creioane colorate)!